CONVITTO NAZIONALE
"Principe di Napoli"
Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I Grado - Liceo Scientifico
Piazza Matteotti n. 14 – 06081 Assisi (PG) Tel. 075/816828 - 812507 Fax 075/8198756
Email: info@convittoassisi.it - pgvc010007@pec.istruzione.it - Sito web: www.convittoassisi.com



MENU' SESTA SETTIMANA

Dal 12 OTTOBRE AL 18 OTTOBRE 2026

CONVITTO NAZIONALE "PRINCIPE DI NAPOLI" ASSISI



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI
PRANZO: Pasta al pomodoro e basilico Uova strapazzate/provolone Cavolfiore al vapore Insalata mista	PRANZO: Riso con fagioli Polpettone di carne spinaci insalata mista	PRANZO: Pasta all'amatriciana Formaggio spalmabile/fesa di tacchino arrosto fagiolini e carote al vapore insalata verde
CENA: Pasta con melanzane Sformato di verdure/pomodori e mozzarella verdure miste al forno insalata verde	CENA: Spaghetti con pomodorini Straccetti di pollo con rucola Patate prezzemolate	CENA: Pasta con speck e rucola filetti di platessa gratinati Spinaci al vapore Insalata mista
GIOVEDI	**VENERDI**	**SABATO**
PRANZO: Pasta con pesto di basilico Capocollo di suino al forno Purè di patate insalata verde	PRANZO: Pasta con salmone e zucchine Bastoncini di pesce Hamburger di merluzzo con verdure Zucchine gratinate insalata mista	PRANZO: Pasta alla gricia Bocconcini di pollo al limone Pomodori gratinati insalata verde
CENA: pasta alla puttanesca Crostini misti e formaggi patate al vapore	CENA: Zuppa o vellutata di verdure fresche Pasta all'arrabbiata Arista di suino panata bietole insalata mista	CENA: Zuppa o vellutata di verdure fresche Pizza Verdure al forno insalata primavera
DOMENICA		
PRANZO: Paccheri al ragù classico Braciola di suino alla griglia zucchine e patate al gratin insalata primavera dolce: DELLA DOMENICA CENA: Hamburger con panino patatine insalata verde		

COLAZIONE:

LATTE, CAFFE', TE', PANE, DOLCE FRESCO, YOGURT, FRUTTA FRESCA, CORN FLAKES E CEREALI AL CIOCCOLATO, SUCCHI DI FRUTTA VARI, NUTELLINE, BURRO, MIELE, FETTE BISCOTTATE.

Merenda pomeridiana	
LUNEDI	MUFFIN AL CIOCCOLATO
MARTEDI	PANINO CON MORTADELLA
MERCOLEDI	BANANA E CRACKERS
GIOVEDI	COOKIES AL CIOCCOLATO FATTI IN CASA
VENERDI	PANINO CON NUTELLA
SABATO	MUFFIN SALATI
DOMENICA	BANANE E YOGURT

N.B. Il menù potrebbe subire variazioni (vedere lista ingredienti in bacheca). Si prevede l'utilizzo di prodotti alimentari surgelati. Ad ogni servizio è inclusa frutta di stagione e pane comune/integrale.