

MENU' TERZA SETTIMANA

DAL 2 NOVEMBRE AL 8 NOVEMBRE 2026

REFETTORIO CONVITTO PRINCIPE DI NAPOLI ASSISI



LUNEDI (SOLO CONVITTORI)	MARTEDI	MERCOLEDI
PRANZO: Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di pollo alla milanese Cavolfiori al vapore insalata mista	PRANZO: Orecchiette con crema di zucca e speck Arista di suino al latte Fagiolini e carote insalata mista	PRANZO: Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino al curry Spinaci al vapore insalata mista
CENA: pasta al pesto bastoncini di pesce e platessa gratinata patate al forno insalata mista	CENA: Tortellini in brodo Bollito misto con salsa verde Cicoria ripassata insalata mista	Pasta all'amatriciana Crostini misti Cavolo verza stufato Insalata mista
GIOVEDI	**VENERDI**	**SABATO**
PRANZO: Gnocchi di patate al ragù Formaggio spalmabile/fesa di tacchino finocchi gratinati insalata mista	PRANZO: Pasta e ceci Filetti di platessa gratinati Piselli in umido insalata mista	PRANZO: Pasta cacio e pepe Cotoletta di vitello alla valdostana Patate al forno insalata verde
CENA: crema di zucca con crostini riso basmati brasato di vitello piselli in umido insalata verde	CENA: Pasta con ricotta e pomodoro Petto di pollo alla griglia bieta a coste insalata mista	CENA: Pizza/torta al testo patatine verdure grigliate insalata mista
DOMENICA PRANZO: Pasta gratinata Braciole di suino alla griglia patate arrosto insalata mista con pomodori dolce : DOLCE DELLA DOMENICA CENA: panino con cotoletta di pollo (N 2 PER RAGAZZO) patatine /Verdure saltate insalata mista		

COLAZIONE:

LATTE, CAFFE', TE', PANE, DOLCE FRESCO, YOGURT, FRUTTA FRESCA, CEREALI VARI E MUESLI, SUCCHI DI FRUTTA VARI, NUTELLINE, BURRO, MIELE, FETTE BISCOTTATE

Merenda pomeridiana	
LUNEDI	MUFFIN AL CIOCCOLATO
MARTEDI	PANINO CON PROSCIUTTO COTTO/MORTADELLA
MERCOLEDI	GRISSINI E CREMA ALLA NOCCIOLA
GIOVEDI	PIZZA BIANCA AL ROSMARINO
VENERDI	PANINO CON NUTELLA
SABATO	MUFFIN SALATI
DOMENICA	BANANA + YOGURT

N.B. Il menù potrebbe subire variazioni (vedere lista degli allergeni in bacheca fisica e sito web sezione servizi/mensa).

Si prevede l'utilizzo di prodotti alimentari surgelati. Ad ogni servizio è inclusa frutta e pane.

Il menù potrebbe subire variazioni per indisponibilità di alcuni prodotti e/o sostituzioni dovute alla stagionalità dell'ortofrutta fresca.