

MENU' PRIMA SETTIMANA

DAL 19 OTTOBRE AL 26 OTTOBRE 2026

REFETTORIO CONVITTO PRINCIPE DI NAPOLI ASSISI



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI
PRANZO: Pasta al pomodoro e basilico Brasato di vitello al vino Piselli in umido insalata mista	PRANZO: Risotto zafferano e salsicce Uova sode/frittata con zucchine e formaggi misti Broccolo romano al vapore insalata mista	PRANZO: Pasta alla gricia (pancetta e cipolla) bocconcini di suino panati Patate arrosto/Spinaci al vapore insalata mista
CENA: pasta con crema di peperoni bastoncini di merluzzo/caciotta zucchine insalata mista	CENA: Spaghetti aglio olio e peperoncino Petto di pollo alla griglia insalata mista	Pasta alle verdure Scamorza al cartoccio con speck Patate al forno Insalata mista
GIOVEDI	**VENERDI**	**SABATO**
PRANZO: Penne alla norcina Ricotta fresca/fesa di tacchino Verza stufata con patate insalata mista	PRANZO: Pasta con tonno e pomodorini bastoncini di pesce seppie in umido con piselli fagiolini e carote al vapore insalata mista	PRANZO: Pasta all'arrabbiata Fesa di tacchino arrosto Bietole saltate insalata verde
CENA: Orecchiette con pomodoro e ricotta Cosciotti di pollo alla cacciatora piselli in umido insalata verde	CENA: Pasta ai formaggi Scaloppina di arista al limone bieta a coste insalata verde con pomodori	CENA: Pizza patatine verdure grigliate insalata mista
DOMENICA PRANZO: Pappardelle al ragù Spiedini di carne patate arrosto insalata mista dolce : DOLCE DELLA DOMENICA		
CENA: piadina con prosciutto crudo/stracchino e rucola (N 2 PER RAGAZZO) Patatine insalata mista		

COLAZIONE:

LATTE, CAFFE', TE', PANE, DOLCE FRESCO, YOGURT, FRUTTA FRESCA, CEREALI VARI E MUESLI, SUCCHI DI FRUTTA VARI, NUTELLINE, BURRO, MIELE, FETTE BISCOTTATE

Merenda pomeridiana	
LUNEDI	BOMBOLONI ALLA CREMA
MARTEDI	PANE CON (PROSCIUTTO COTTO/CRUDO)
MERCOLEDI	BUDINO AL CIOCCOLATO/VANIGLIA E BISCOTTI
GIOVEDI	PIZZA AL POMODORO
VENERDI	PANE CON NUTELLA
SABATO	MUFFIN SALATI
DOMENICA	BANANA + YOGURT

N.B. Il menù potrebbe subire variazioni (vedere lista degli allergeni in bacheca fisica e sito web sezione servizi/mensa).

Si prevede l'utilizzo di prodotti alimentari surgelati. Ad ogni servizio è inclusa frutta e pane.

Il menù potrebbe subire variazioni per indisponibilità di alcuni prodotti e/o sostituzioni dovute alla stagionalità dell'ortofrutta fresca.