CONVITTO NAZIONALE
"Principe di Napoli"
Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I Grado - Liceo Scientifico
Piazza Matteotti n. 14 – 06081 Assisi (PG) ***Tel. 075/816828 - 812507 Fax 075/8198756 Email: info@convittoassisi.it***
- pgvc010007@pec.istruzione.it - Sito web: www.convittoassisi.com

LIBRO DEGLI INGREDIENTI CON EVIDENZA ALLERGENI

Menù settimana 4

dal 28 settembre al 4 ottobre 2026

Ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 gli allergeni sono 14

- Cereali contenenti glutine (grano, orzo, segale, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)
- Crostacei e derivati
- Uova e derivati
- Pesce e derivati
- Arachidi e derivati
- Soia e derivati
- Latte e derivati
- Frutta con guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, pistacchi)
- Sedano e derivati
- Senape e derivati
- Sesamo e derivati
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg o mg/l
- Lupini e derivati
- Molluschi e derivati

Anche moltissimi altri alimenti possono causare allergie, ma il legislatore non ci chiede di gestirli, identificarli e comunicarli.

Menù 4 dal 29 settembre al 5 ottobre 2026

	COLAZIONE	PRANZO	CENA
Lunedì	**BISCOTTI-(LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-FETTE BISCOTTATE-DOLCE LIEVITATO CIAMBELLONE (GLUTINE E DERIVATI-LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-LATTE E BEVANDE A BASE DI LATTE (LATTE E DERIVATI)**	**PASTA AL POMODORO E BASILICO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO -CEREALI CONTENENTI GLUTINE) UOVA STRAPAZZATE/UOVA SODE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)- POMODORI GRATINATI (LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA: CROISSANT VUOTI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)-**	**PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE E SPECK (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE) FILETTI DI MERLUZZO GRATINATI SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA) INSALATA MISTA**
Martedì	**VEDI LUNEDI'**	**ZUPPA DI LENTICCHIE CON PASTA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)- ARISTA DI SUINO AL FORNO (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA PANE CON SALAME/CAPOCOLLO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)-**	**PASTA ALLA SICILIANA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO) FETTINA DI VITELLO IN PIZZAIOLA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)**
Mercoledì	**VEDI LUNEDI'**	**RISOTTO CON POMODORO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO) COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI SPINACI MERENDA: FROLLINI E SUCCO DI FRUTTA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA))**	**PASTA ALL'ARRABBIATA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- POLPETTE DI VERDURE E RICOTTA (LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)**
Giovedì	**VEDI LUNEDI'**	**PASTA ALLA NORCINA-MOZZARELLA FRESCA-PROSCIUTTO CRUDO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO- CEREALI CONTENENTI GLUTINE- (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA: PIZZA AL POMDORO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)**	**PASTA ALLA SICILIANA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)- PETTO DI POLLO DI GRIGLIA (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)**
Venerdì	**VEDI LUNEDI'**	**PASTA CON POMDORINI E VONGOLE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI) BASTONCINI-FILETTO DI SGOLBRO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI-CEREALI CONTENENTI GLUTINE)**	**TIMBALLO DI RISO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)- SPEZZATINO DI VITELLO CON PATATE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)**
Sabato	**VEDI LUNEDI'**	**ORECCHIETTE AL PESTO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE) SCALOPPINA DI VITELLO ALLA MILANESE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE) MUFFIN SALATI A MERENDA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-DOLCE)**	**PIZZA GUSTI ASSORTITI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE) PATATINE INSALATA MISTA**
Domenica	**VEDI LUNEDI'**	**PASTA GRATINATA-SPIEDINI DI CARNE AL FORNO-DOLCE ZUPPA INGLESE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-DOLCE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA**	**PIADINA CON RUOLA E PROSCIUTTO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA) PATATINE INSALATA MISTA**

- **GLI ALIMENTI SCRITTI IN GRASSETTO CORRISPONDONO A INGREDIENTI ALLERGENICI**