**CONVITTO NAZIONALE**
*"Principe di Napoli"*
Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I Grado - Liceo Scientifico
**Piazza Matteotti n. 14 – 06081 Assisi (PG)** ***Tel. 075/816828 - 812507 Fax 075/8198756 Email: info@convittoassisi.it***
***- pgvc010007@pec.istruzione.it - Sito web:*** www.convittoassisi.com

# LIBRO DEGLI INGREDIENTI CON EVIDENZA ALLERGENI

## Menù settimana 3

## dal 2 novembre 2026 al 8 novembre 2026

**Ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 gli allergeni sono 14**

- Cereali contenenti glutine (grano, orzo, segale, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)
- Crostacei e derivati
- Uova e derivati
- Pesce e derivati
- Arachidi e derivati
- Soia e derivati
- Latte e derivati
- Frutta con guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, pistacchi)
- Sedano e derivati
- Senape e derivati
- Sesamo e derivati
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg o mg/l
- Lupini e derivati
- Molluschi e derivati

**Anche moltissimi altri alimenti possono causare allergie, ma il legislatore non ci chiede di gestirli, identificarli e comunicarli**.

Menù 2 dal 2 novembre 2026 al 8 novembre 2026

| | COLAZIONE | PRANZO | CENA |
|---|---|---|---|
| Lunedì | **BISCOTTI-(LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-FETTE BISCOTTATE-DOLCE LIEVITATO CIAMBELLONE (GLUTINE E DERIVATI-LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)- LATTE E BEVANDE A BASE DI LATTE (LATTE E DERIVATI)** | **PASTA AL POMODORO E BASILICO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO -CEREALI CONTENENTI GLUTINE)<br>COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASA DI UOVA)-CAVOLFIORE AL VAPORE<br>MERENDA: MUFFIN AL CIOCCOLATO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)-** | **PASTA AL PESTO<br>(CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-FRUTTA CON GUSCIO)<br>BASTONCINI DI PESCE<br>SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CONTENENTI E PRODOTTI- MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI-PESCE E DERIVATI- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)<br>INSALATA MISTA** |
| Martedì | **VEDI LUNEDI'** | **PASTA CON CREMA DI ZUCCA E SPECK (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO- CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-<br>ARISTA DI SUINO AL LATTE (LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)<br>MERENDA: PANE CON P. COTTO E MORTADELLA (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)** | **TORTELLINI IN BRODO<br>(SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)<br>(CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-)<br>BOLLITO MISTO CON SALSA VERDE** |
| Mercoledì | **VEDI LUNEDI'** | **RISOTTO CON ZAFFERANO (-SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO) (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)<br>BOCCONCINI DI TACCHINO A CURRY<br>MERENDA: GRISSINI E CREMA ALLA NOCCIOLA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA))** | **PASTA ALL'AMATRICIANA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)-<br>CROSTINI MISTI<br>(CEREALI CONTENENTE GLUTINE)** |
| Giovedì | **VEDI LUNEDI'** | **GNOCCHI DI PATATE AL RAGU'- FORMAGGIO SPALAMBILE-FESA DI TACCHINO/PROSCIUTTO CRUDO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE- (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)<br>MERENDA: PIZZA BIANCA AL ROSMARINO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)** | **CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI/RISO BASMATI<br>(CEREALI CONTENENTI GLUTINE)<br>BRASATO DI VITELLO<br>PISELLI IN UMIDO<br>LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)-<br>(LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-CEREALI CONTENETE IL GLUTINE)** |
| Venerdì | **VEDI LUNEDI'** | **PASTA E CECI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)<br>HAMBURGER DI MERLUZZO CON VERDURE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI-PESCE E DERIVATI-CEREALI CONTENENTI GLUTINE)<br>MERENDA: PANE E NUTELLA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)** | **PASTA CON RICOTTA E POMODORO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)<br>PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA<br>BIETOLE** |
| Sabato | **VEDI LUNEDI'** | **PASTA CACIO E PEPE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)<br>PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA<br>COTOLETTA DI VITELLO ALLA VALDOSTANA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-<br>MUFFIN SALATI A MERENDA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-DOLCE)** | **PIZZA GUSTI ASSORTITI/TORTA AL TESTO<br>PATATINE<br>(CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)<br>PATATINE<br>INSALATA MISTA** |
| Domenica | **VEDI LUNEDI'** | **PASTA GRATINATA-BRACIOLE DI SUINO GRIGLIA-PATATE ARROSTO-DOLCE ZUPPA INGLESE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-DOLCE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA** | **PANINO CON COTOLETTA DI POLLO<br>(CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)<br>PATATINE<br>INSALATA MISTA** |

- **GLI ALIMENTI SCRITTI IN GRASSETTO CORRISPONDONO A INGREDIENTI ALLERGENICI**