CONVITTO NAZIONALE
"Principe di Napoli"
Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I Grado - Liceo Scientifico
Piazza Matteotti n. 14 – 06081 Assisi (PG) ***Tel. 075/816828 - 812507 Fax 075/8198756 Email: info@convittoassisi.it***
- pgvc010007@pec.istruzione.it - Sito web: www.convittoassisi.com

LIBRO DEGLI INGREDIENTI CON EVIDENZA ALLERGENI

Menù settimana 1

Dal 19 ottobre 2026 al 25 ottobre 2026

Ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 gli allergeni sono 14

- Cereali contenenti glutine (grano, orzo, segale, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)
- Crostacei e derivati
- Uova e derivati
- Pesce e derivati
- Arachidi e derivati
- Soia e derivati
- Latte e derivati
- Frutta con guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, pistacchi)
- Sedano e derivati
- Senape e derivati
- Sesamo e derivati
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg o mg/l
- Lupini e derivati
- Molluschi e derivati

Anche moltissimi altri alimenti possono causare allergie, ma il legislatore non ci chiede di gestirli, identificarli e comunicarli.

CONVITTO NAZIONALE
Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I Grado - Liceo Scientifico
Piazza Matteotti n. 14 – 06081 Assisi (PG) *Tel. 075/816828 – 816829 – 812507*
C.F. Convitto 80005930542 C.F. Scuole Annesse 94097760543
Email: info@convittoassisi.it - pgvc010007@pec.istruzione.it - Sito web: www.convittoassisi.edu.it

Menù 1 dal 19 ottobre 2026 al 25 ottobre 2026

	COLAZIONE	PRANZO	CENA
Lunedì	BISCOTTI-(LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-FETTE BISCOTTATE-DOLCE LIEVITATO CIAMBELLONE (GLUTINE E DERIVATI-LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-LATTE E BEVANDE A BASE DI LATTE (LATTE E DERIVATI)	PASTA CON POMODORO E BASILICO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO -CEREALI CONTENENTI GLUTINE) BRASATO DI VITELLO AL VINO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO) CAVOLO VERZA STUFATO MERENDA: BOMBOLONI ALLA CREMA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)-	PASTA CON CREMA DI PEPERONI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE) BASTONCINI DI MERLUZZO SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI) INSALATA MISTA
Martedì	VEDI LUNEDI’	RISO CON ZAFFERANO E SALSICCE- (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)- UOVA STRAPAZZATE/SODE-FORMAGGI SPALMABILE (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA PANINO CON PROSCIUTTO COTTO E CRUDO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-	SPAGHETTI AGLIO OLIO E PEPERONCINO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-) SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CAPOCOLLO DI SUINO ALLA GRIGLIA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)
Mercoledì	VEDI LUNEDI’	PASTA ALLA GRICIA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO) BOCCONCINI DI SUINO PANATI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA) PATATE ARROSTO E ZUCCHINE GRATINATE MERENDA: BUDINO AL CICOCOLATO E FROLLINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA A PRODOTTI A BASE DI UOVA)	PASTA ALLE VERDURE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- SCAMORZA AL CARTOCCIO CON SPECK (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)
Giovedì	VEDI LUNEDI’	PENNE ALLA NORCINA-RICOTTA FRESCA E PROSCIUTTO CRUDO/COTTO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO- CEREALI CONTENENTI GLUTINE-(UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA: PIZZA AL POMODORO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)	PASTA CON POMODORO E RICOTTA POLPETTE DI VERDURE/CROSTINI (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)
Venerdì	VEDI LUNEDI’	PASTA CON TONNO E POMODORINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI) BASTONCINI DI PESCE AL FORNO E SEPPIE IN UMIDO CON PISELLI (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)	PASTA AI FORMAGGI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)- FESA DI TACCHINO ARROSTO (LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-CEREALI CONTENETE GLUTINE)
Sabato	VEDI LUNEDI’	PASTA ALL’ARRABBIATA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE) FESA DI TACCHINO ARROSTO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE) MUFFIN SALATI A MERENDA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-DOLCE)	PIZZA GUSTI ASSORTITI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE) PATATINE INSALATA MISTA
Domenica	VEDI LUNEDI’	PAPPARDELLE AL RAGU’-SPIEDINI DI CARNE-PATATE ARROSTO-DOLCE AL CIOCCOLATO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-DOLCE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	PIADINE CON PROSCIUTTO CRUDO E FORMAGGIO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA) VERDURE SALTATE INSALATA MISTA