CONVITTO NAZIONALE
"Principe di Napoli"
Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I Grado - Liceo Scientifico
Piazza Matteotti n. 14 – 06081 Assisi (PG) ***Tel. 075/816828 - 812507 Fax 075/8198756 Email: info@convittoassisi.it - pgvc010007@pec.istruzione.it - Sito web:*** www.convittoassisi.com

LIBRO DEGLI INGREDIENTI CONEVIDENZA ALLERGENI

Menù settimana 5

Dal 5 ottobre 2026 al 11 ottobre 2026

Ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 gli allergeni sono 14

- Cereali contenenti glutine (grano, orzo, segale, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)
- Crostacei e derivati
- Uova e derivati
- Pesce e derivati
- Arachidi e derivati
- Soia e derivati
- Latte e derivati
- Frutta con guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, pistacchi)
- Sedano e derivati
- Senape e derivati
- Sesamo e derivati
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg o mg/l
- Lupini e derivati
- Molluschi e derivati

Anche moltissimi altri alimenti possono causare allergie, ma il legislatore non ci chiede di gestirli, identificarli e comunicarli.

MENU' 5 Dal 5 ottobre 2026 al 11 ottobre 2026

	COLAZIONE	PRANZO	CENA
Lunedì	**BISCOTTI-(LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-FETTE BISCOTTATE-DOLCE LIEVITATO CIAMBELLONE (GLUTINE E DERIVATI-LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-LATTE E BEVANDE A BASE DI LATTE (LATTE E DERIVATI)**	**PASTA AL POMODORO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO -CEREALI CONTENENTI GLUTINE)- FESA DI TACCHINO AL FORNO (LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)- MERENDA -GRISSINI E NUTELLA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)**	**PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE-(SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO- CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-FILETTI DI PLATESSA GRATINATI (CEREALI CONTENENTE GLUTINE -MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI)**
Martedì	**VEDI LUNEDI'**	**ZUPPA DI CECI CON PASTA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)- FRITTATA E UOVA SODE (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA PANE E PROSCIUTTO-PANE E CRUDO-SALAME (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-**	**PASTA ALLA CARBONANA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)- POLLO CON I PEPERONI ALLA ROMANA**
Mercoledì	**VEDI LUNEDI'**	**RISOTTO CON ZUCCA, TALEGGIO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE)- HAMBURGER DI BOVINO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)- MERENDA PIZZA AL ROSMARINO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-**	**MINESTRONE DI VERDURE CON PASTA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)- BRACIOLE DI SUINO ALLA GRIGLIA**
Giovedì	**VEDI LUNEDI'**	**LASAGNA CLASSICA AL RAGU'- (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MOZZARELLA E PROSCIUTTO CRUDO MERENDA-BUDINO E FRUTTA FRESCALATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE**	**PASTA AL RAGU' COTOLETTA DI TACCHINO ALLA MILANESE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO -CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-PISELLI IN UMIDO**
Venerdì	**VEDI LUNEDI'**	**PASTA CON TONNO E POMODORINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI) POLIPETTI IN UMIDO CON PATATE PANE E NUTELLA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)**	**PASTA CACIO E PEPE POLLO AL CURRY (SEDANO E PRODOTTI A BASE SI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE)**
Sabato	**VEDI LUNEDI'**	**ORECCHIETTE BROCCOLI E SALSICCE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE) STRACCETTI DI TACCHINO AL FORNO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE) MERENDA MUFFIN SALATI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA**	**PIZZA GUSTI ASSORTITI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)**
Domenica	**VEDI LUNEDI'**	**PAPPARDELLE CON FUNGHI E SALSICCE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA- SPIEDINI DI CARNE-ZUCCHINE E PATATE DOLCE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA MERENDA BANANE E YOGURT (LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATT)**	**HOT DOG CON PANINO PATATINE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)**

- **GLI ALIMENTI SCRITTI IN GRASSETTO CORRISPONDONO A INGREDIENTI ALLERGENICI**