CONVITTO NAZIONALE
"Principe di Napoli"
Scuola Primaria - Scuola Secondaria di I Grado - Liceo Scientifico
Piazza Matteotti n. 14 – 06081 Assisi (PG) ***Tel. 075/816828 - 812507 Fax 075/8198756 Email: info@convittoassisi.it - pgvc010007@pec.istruzione.it - Sito web:*** www.convittoassisi.com

LIBRO DEGLI INGREDIENTI CONEVIDENZA ALLERGENI

Menù settimana 5

Dal 16 novembre 2026 al 22 novembre 2026

Ai sensi del Regolamento UE 1169/2011 gli allergeni sono 14

- Cereali contenenti glutine (grano, orzo, segale, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)
- Crostacei e derivati
- Uova e derivati
- Pesce e derivati
- Arachidi e derivati
- Soia e derivati
- Latte e derivati
- Frutta con guscio (mandorle, nocciole, noci, anacardi, pistacchi)
- Sedano e derivati
- Senape e derivati
- Sesamo e derivati
- Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiore a 10 mg/kg o mg/l
- Lupini e derivati
- Molluschi e derivati

Anche moltissimi altri alimenti possono causare allergie, ma il legislatore non ci chiede di gestirli, identificarli e comunicarli.

MENU' 5 Dal 16 novembre al 22 novembre 2026

	COLAZIONE	PRANZO	CENA
Lunedì	BISCOTTI-(LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-FETTE BISCOTTATE-DOLCE LIEVITATO CIAMBELLONE (GLUTINE E DERIVATI-LATTE E DERIVATI-UOVA E DERIVATI)-LATTE E BEVANDE A BASE DI LATTE (LATTE E DERIVATI)	PASTA AL POMODORO E RICOTTA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO -CEREALI CONTENENTI GLUTINE- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)- FESA DI TACCHINO AL FORNO (LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)- MERENDA -GRISSINI E NUTELLA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)	PASTA ALL'ARRABBIATA- (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE)- FILETTI DI PLATESSA GRATINATI (CEREALI CONTENENTE GLUTINE -MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI)
Martedì	VEDI LUNEDI'	ZUPPA DI FAGIOLI CON PASTA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO)- UOVA STRAPAZZATE/FORMAGGI (UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA: PANINO CON SALAME (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-	PASTA ALLA CARBONANA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO- CEREALI CONTENENTI GLUTINE)- COTOLETTA DI TACCHINO ALLA MILANESE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)
Mercoledì	VEDI LUNEDI'	RISOTTO CON ZUCCA, TALEGGIO (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE)- POLPETTONE DI CARNE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MERENDA PIZZA AL ROSMARINO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE)-	MINESTRONE DI VERDURE CON PASTA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)- BRACIOLE DI SUINO ALLA GRIGLIA
Giovedì	VEDI LUNEDI'	PASTA ALL'AMATRICIANA- (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE) MOZZARELLA E PROSCIUTTO CRUDO MERENDA-BUDINO E FROLLINO ((CEREALI CONTENENTI GLUTINE- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA-LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)	POLENTA AL RAGU' SALSICCE E SPUNTATURE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO -CEREALI CONTENENTI GLUTINE) PISELLI IN UMIDO
Venerdì	VEDI LUNEDI'	PASTA CON SALMONE E POMODORINI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-MOLLUSCHI E PRODOTTI CONTENENTI MOLLUSCHI) BASTONCINI DI MELRUZZO FILETTI DI PLATESSA GRATINATI (PESCE E DERIVATI) PANE E NUTELLA (CEREALI CONTENENTI GLUTINE LATTE-E PRODOTTI A BASE DI LATTE)	MINETRAONE DI VERDURE CON PASTA POLLO AL CURRY (SEDANO E PRODOTTI A BASE SI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE)
Sabato	VEDI LUNEDI'	ORECCHIETTE BROCCOLI E SALSICCE (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE) STRACCETTI DI TACCHINO AL FORNO (CEREALI CONTENENTI GLUTINE) MERENDA MUFFIN SALATI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA	PIZZA GUSTI ASSORTITI (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE)
Domenica	VEDI LUNEDI'	GNOCCHI DI PATATE AL GORGONZOLA (SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO-CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA- SPIEDINI DI CARNE-ZUCCHINE E PATATE DOLCE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA MERENDA BANANE E YOGURT (LATTE E	HAMBURGER CON PANINO PATATINE (CEREALI CONTENENTI GLUTINE-LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE-UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA)

		PRODOTTI A BASE DI LATT)	

- **GLI ALIMENTI SCRITTI IN GRASSETTO CORRISPONDONO A INGREDIENTI ALLERGENICI**